

Stressiger Schultag ... Klausur geschrieben ...

viel zu erledigen ... müde ...

ruhebedürftig...frei Atmen...

Herzliche Einladung an alle zur
Ruhe-Pause am Goethe

30. September

14. und 28. Oktober

11. und 25. November

9. und 16. Dezember

20. Januar

3. und 17. Februar

10. und 24. März

7. und 28. April

Relaunch

Erste große Pause in der oberen Sporthalle, Einlass

bis 10:15

Entspannt ... kraftvoll ... energiegeladen ...

wach ... gestärkt